

## Program szkolenia

# Program szkolenia

### WIEDZA TEORETYCZNA

#### 1. Przepisy.

- wybrane przepisy żeglugowe obowiązujące na śródlądowych drogach wodnych odnoszące się do żeglugi jachtowej:

- prawo drogi,
- sygnały wzrokowe i dźwiękowe,
- sygnały wzywania pomocy,
- znaki żeglugowe,
- wypadki i awarie - zasady postępowania,
- elementarne wiadomości o przepisach obowiązujących na wodach morskich, przepisy portowe,
- etykieta jachtowa – zasady zachowania się na jachcie i obyczaje żeglarskie.

#### 2. Budowa i obsługa jachtu.

- nazewnictwo podstawowych części składowych jachtu śródlądowego,
- zasady bezpiecznego posługiwania się instalacjami jachtowymi,
- zasady eksploatacji jachtowego silnika przyczepnego.

#### 3. Teoria żeglowania.

- wiatr rzeczywisty i pozorny,
- kursy jachtu względem wiatru,
- siły działające na jacht,
- zawietrzność i nawietrzność,
- współpraca żagli,

- działanie steru,
- stateczność jachtu.

#### 4. Locja.

- oznakowanie śródlądowego szlaku żeglugowego,
- żegluga na rzece,
- elementarne informacje o budowlach hydrotechnicznych – śluza, jaz,
- elementarne wiadomości o:
  - oznakowaniu nawigacyjnym wód morskich (system IALA),
  - księgach locji,
  - spisach świateł i sygnałów nawigacyjnych,
  - mapach morskich.

#### 5. Ratownictwo.

- środki bezpieczeństwa i sposoby posługiwania się nimi,
- zasady zachowania się po wywrotce jachtu,
- wiadomości o ratownictwie na wodach śródlądowych,
- podstawowe informacje o ratownictwie na wodach morskich:
  - Morska Służba Poszukiwania i Ratownictwa (SAR),
  - ratownictwo brzegowe,
  - Morskie Ratownicze Centrum Koordynacyjne,
- podstawy pomocy przedmedycznej w najczęściej występujących obrażeniach na jachcie w czasie rejsów,
- żegluga w niebezpiecznych warunkach.

#### 6. Teoria manewrowania.

- zasady wykonywania manewrów żeglarskich,
- umiejętność planowania i wyboru drogi jachtu (halsowanie).

#### 7. Meteorologia.

- podstawowe wiadomości o wiatrach – znajomość skali Beauforte'a,
- podstawowa znajomość wybranych zjawisk meteorologicznych,
- niebezpieczne dla żeglarzy zjawiska meteorologiczne i ich oznaki,
- znajomość meteorologii w zakresie rozumienia komunikatów meteorologicznych w mediach,
- podstawowa umiejętność uzyskiwania prognoz pogody.

## 8. Podstawowe zasady ochrony wodnego środowiska naturalnego.

### UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNE

#### 1. Eksploatacja jachtu śródlądowego.

- taklowanie jachtu, klar jachtu,
- obsługa żagli, osprzętu i podstawowych urządzeń na jachcie,
- zasady cumowania jachtu,
- umiejętność wiosłowania,
- obsługa silnika zaburtowego,
- umiejętność sprawdzenia stanu technicznego jachtu żaglowego.

#### 2. Prace bosmańskie.

- umiejętność wiązania podstawowych węzłów żeglarskich,
- podstawowe naprawy jachtu i osprzętu.

#### 3. Umiejętność wykonania następujących manewrów jachtem typu slup o długości kadłuba większej niż 5,5m pod żaglami:

- manewry podstawowe:
  - zwrot przez sztag,
  - zwrot przez rufę,
  - odejście od nabrzeża,
  - dojście do nabrzeża,

- alarm „człowiek za burzą”.

- manewry dodatkowe:

- stawanie w dryf,

- dojście do boi,

- odejście od boi,

- stawanie na kotwicy,

- zejście z kotwicy.

**4. Umiejętność wykonywanie następujących manewrów jachtem żaglowym o długości kadłuba większej niż 5,5m na silniku:**

- manewry podstawowe:

- odejście od nabrzeża,

- dojście do nabrzeża,

- manewry dodatkowe:

- dojście do boi,

- odejście od boi,

- holowanie pojedynczego jachtu.

**5. Obrót lub przesunięcie jachtu przy pomocy, praca cumami.**